

**Семейный клуб активного и образовательного отдыха  
«Лето в Силичах»**

**7 дней / 6 ночей**

Предлагаем вам провести незабываемую неделю в Силичах и открыть для себя новые грани окружающего мира! Опытные специалисты на практике и в интерактивной форме поделятся своими знаниями и навыками в области природоведения, мифологии, астрономии, истории и спорта. Вы сможете не только замечательно отдохнуть всей семьей, используя все возможности одной из лучших баз активного отдыха в Беларуси, но также пополнить свой багаж знаний и умений.

<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ В БЕЛОРУССКИХ РУБЛЯХ ДЛЯ ГРАЖДАН РБ (BYN)</b>					
<b>ТИП НОМЕРА</b>	<b>Эконом</b>	<b>Стандарт</b>	<b>Suite</b>	<b>Family Suite</b>	<b>Гостевой дом</b>
Основное место	970	1039	1109	1179	1245
Ребенок на доп. месте	599	649	689	729	765

<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ В РОССИЙСКИХ РУБЛЯХ ДЛЯ ГРАЖДАН РФ (RUB)</b>					
<b>ТИП НОМЕРА</b>	<b>Эконом</b>	<b>Стандарт</b>	<b>Suite</b>	<b>Family Suite</b>	<b>Гостевой дом</b>
Основное место	31900	34900	36900	38900	41500
Ребенок на доп. месте	19 900	22500	23900	24900	25900

**1 День. (Понедельник). Заселение.**

13.00-14.00 - обед.

14.00 - заселение в номера.

15.00 - обзорная экскурсия по центру отдыха «Силичи»: знакомство с локациями и доступными услугами.

16.00 - запись на оздоровительные процедуры центра и спортивно-развлекательные мероприятия.

**Перечень услуг для взрослого:**

- консультация врача-косметолога – 1 усл.;
- галотерапия или янтарная комната (на выбор) – 4 усл.;

- подводный душ-массаж или аппаратный лимфодренажный массаж (на выбор) – 2 усл.;
- экспресс – массаж лица, рук, стоп (60 мин.) или экспресс – массаж головы, рук, стоп (на выбор) – 1 усл. (60 мин.);
- классический спа – массаж «Релакс» (60 мин.) – 1 усл.;
- русская баня (общественные парения) – 180 мин.;
- картинг 10 мин.;

#### Для детей:

- консультация врача-косметолога – 1 усл.;
- галотерапия или янтарная комната (на выбор) – 4 усл.;
- русская баня (общественные парения совместно с родителями) – 180 мин.;
- картинг 10 мин.;

19.00-20.30 - приветственный ужин с танцевально-музыкальной программой.  
Свободное время.

#### 2 День. (Вторник). Знакомство с соседями.

8.00 - утренняя дыхательная гимнастика. Скандинавская ходьба с инструктором (далее можно ежедневно брать палки и заниматься ежедневно).

9.00 - завтрак.



10.00-13.00 - экскурсионная программа "Тропой натуралиста" с опытным экскурсоводом, кандидатом биологических наук, Лукашеней Михаилом Анатольевичем. Увлекательная прогулка по окрестностям комплекса познакомит вас с неповторимым ландшафтным и биологическим разнообразием Минской возвышенности. Вас ожидают неожиданные встречи с представителями растительного

и животного мира Беларуси, удивительные открытия, проливающие свет на тайны и загадки дикой природы, а главное – погружение в чарующую атмосферу, наполненную разнообразными красками, звуками и ароматами, которую способна создать только природа. Посещение «босоногой тропы» и «чайная шкатулка» станут прекрасным дополнением к нашей познавательной эко-прогулке. Опытный гид научит взрослых и детей безошибочно ориентироваться в многообразии видов местной флоры и фауны, в том числе познакомит с методами определения древесной, кустарниковой и травянистой растительности, проведет мастер-класс по распознаванию птиц по их голосам.

13.00 - обед. Свободное время.

15.00-17.00 - продолжение знакомства с природой в виде путешествия в таинственный мир насекомых. Это своеобразный микрокосмос, обычно остающийся невидимым для глаз простых обывателей. Однако знакомство с методами учета, распознавания и коллекционирования насекомых позволит вам на время почувствовать себя настоящими учеными-энтомологами и приоткрыть окно в удивительный, местами пугающий и ни на что не похожий мир крошечных шестиногих существ, господствующих на нашей планете.

18.00-20.00 - ужин. Свободное время.

**3 День. (Среда).** *Мир мифологии и звезд, а также кулинарный мастер-класс.*

8.00 - утренняя дыхательная гимнастика.

9.00 - завтрак.

10.00-11.30 - кулинарный мастер-класс. Сегодня вы сможете ознакомиться с секретами белорусской национальной кухни и постигнуть искусство хлебопечения!

11.30-13.00 - свободное время. Посещение лечебных процедур согласно расписанию.

13.00-14.00 - обед. Свободное время.

15.30-18.00 - экскурсия в исполнении кандидата исторических наук Скворчевского Дмитрия Вячеславовича, посвященная традиционной белорусской мифологии, во время которой на примере бытовых предметов и природных объектов вы познакомитесь с представлениями наших предков об окружающем мире.

18.00-20.00 - ужин. Свободное время.

21.00-22.00 - экскурсия по звездному небу! В давние времена вокруг небесных объектов сложился комплекс верований, легенд, ритуалов, частично сохранившихся до наших дней. Народные названия звезд и созвездий дарят возможность погрузиться в мифологический мир. Не только древние греки создали богатую астральную мифологию. Во время экскурсии вы увидите небо глазами предков, узнаете, как они представляли окружающий мир, и познакомитесь с основными мифологическими героями, которые отражены в ночном небе.



#### **4 День. (Четверг).** *Лучный турнир и этноспорт.*

8.00 - утренняя дыхательная гимнастика.

9.00 - завтрак.

10.00-13.00 - лучный турнир. Сегодня вы сможете принять участие в настоящем лучном турнире, а также посетить мастер-классы по историческим играм, в которые любили играть наши предки! От настольных до активных.

Вас ожидают игровые локации, передвигаясь по которым вы сможете набрать баллы для обмена на призы: стрельба из лука, зона фехтования, зона исторических игр и забав. Все локации будут работать по принципу: обучение, затем состязание.

13.00-14.00 - обед. Свободное время.

14.30-17.30 - продолжение лучного состязания, а также участие в мастер-классах и играх (средневековые лыжи, серсо (набрасывание колец на мечи), перетягивание каната, ходули, хвост дракона, многоножка и пр.)!

17.30-19.30 - ужин. Свободное время.



#### **5 День. (Пятница).** *Спортивный день.*

8.00 - утренняя дыхательная гимнастика.

9.00-10.00 - завтрак.

10.00-11.00 - спортивные состязания по классическим видам спорта (футбол, волейбол), а также картингу.

13.00-15.00 - обед. Свободное время. Посещение лечебных процедур согласно расписанию.

15.00-18.00 – продолжение спортивных состязаний по классическим видам спорта (футбол, волейбол).

18.00-20.00 - ужин. Свободное время.

**6 День. (Суббота).** *Исторический мини-фестиваль с участием героев белорусской мифологии.*

8.00 - мастер-класс по йоге, с прямым включением сертифицированного специалиста из Нью-Дели (Рохташ Кумар Гола).

9.00 - завтрак.

11.30-13.00 - интерактивный квест для всей семьи «Спасение Пане Коханку»! Помогите шляхтичам и шляхтянкам, попавшим в наше время из-за происков героев белорусской мифологии (пачварок). Для того, чтобы вернуться в родной 17 век, им нужно доказать свою шляхетную годность и выполнить задания коварных пачварок. Только от вас зависит, получится ли им вернуться домой или нет!

13.00-15.00 - обед. Свободное время.

15.00-17.30 - продолжение приключений в рамках интерактивного квеста для всей семьи!

17.30-19.30 - ужин. Свободное время.

19.30-21.00 - анимационная программа «Панские забавоны». Вас ожидают колоритные горские состязания с участием настоящей Шотландской пехоты!

21.00 - огненное шоу.



**7 День. (Воскресенье).** *Отдых и награждение.*

8.00 - утренняя дыхательная гимнастика.

9.00 - завтрак.

10.00 - посещение процедур по графику. Свободное время.

12.00 - торжественное награждение победителей в конкурсах и соревнованиях.

13.00 - обед.

14.00 - выселение. Отъезд.

***\*В зависимости от погодных условий и непредвиденных обстоятельств порядок, время проведения мероприятий могут меняться.***

**В стоимость включено:**

- размещение в номере выбранной категории – 6 ночей;
- трехразовое питание (6 ужинов, 7 обедов, 6 завтраков);
- дыхательная гимнастика/энергетическая суставная гимнастика – каждое утро;
- работа анимационных команд;
- оздоровительные процедуры согласно программе;
- экскурсионные мероприятия согласно программе;
- спортивные мероприятия согласно программе;
- мастер-класс по йоге;
- кулинарный мастер-класс;
- спортивные площадки-безлимит;
- пляжная зона (ВИП)-безлимит.

**Дополнительные услуги:**

- трансферы;
- индивидуальные спортивные тренировки (теннис, картинг и пр.);
- дополнительные медицинские и косметологические процедуры.