

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник РГЦ «Силичи»  
Н.А. Леоненко  
«21» *февраля* 2025 г.

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ГОРНОЛЫЖНЫХ ТРАССАХ (10 правил FIS)**

Данные правила должны соблюдаться всеми лыжниками и сноубордистами для предотвращения несчастных случаев на склоне.

### **Правило №1 (ответственность перед другими)**

Лыжник/сноубордист должен вести себя так, чтобы не подвергать опасности ни себя, ни других. Лыжник/сноубордист несет ответственность за неисправность своего снаряжения.

### **Правило №2 (контроль собственной скорости и движения)**

Лыжник/сноубордист должен двигаться соответственно собственным способностям (должен уметь управлять скоростью своего движения) и внешним условиям (погодные условия, видимость, уровень склона). Лыжник/сноубордист должен быть способен останавливаться, поворачивать и двигаться внутри границ своего поля зрения. В переполненной людьми области склона или в месте, где видимость ограничена, лыжник должен ехать медленно, особенно на границе крутого склона, в нижней части трассы и в области около подъемников.

### **Правило №3 (выбор пути)**

Лыжник/сноубордист,двигающийся позади, не должен подвергать опасности или испугу,двигающихся впереди. Лыжник/сноубордист, едущий впереди, имеет приоритет. Лыжник/сноубордист, едущий позади другого в том же направлении, должен сохранять достаточную дистанцию между ним и другим лыжником/сноубордистом для того, чтобы едущий впереди лыжник мог выполнять все свои движения свободно.

### **Правило №4 (обгон)**

Обгон возможен, когда у обгоняемого остается достаточно пространства для намеренного или непреднамеренного маневра. Обгоняющий полностью ответственен за выполняемый им маневр. Обгон не должен создавать сложностей для лыжника/сноубордиста, которого обгоняют.

### **Правило №5 (выход, начало движения, движение вверх по склону)**

Лыжник/сноубордист, выходящий на размеченную трассу или начинающий движение после остановки или движущийся вверх по склону, должен посмотреть вверх и вниз по склону для того, чтобы убедиться, что он может начать движение, не создавая опасности для себя и окружающих. Лыжник/сноубордист должен выходить на трассу внимательно и аккуратно, не создавая помех и не подвергая опасности себя и окружающих. Когда лыжник начал движение, даже медленное, он имеет преимущество, в соответствии с Правилом 3, перед более быстрыми лыжниками, приближающимися сверху или сзади.

### **Правило №6 (остановка на склоне)**

За исключением чрезвычайной необходимости лыжник или сноубордист должен избегать останавливаться на склоне в узких местах или там, где видимость ограничена. После падения в таких местах лыжник/сноубордист должен как можно быстрее освободить склон. За исключением очень широких трасс остановки должны выполняться на краю трассы. Лыжник/сноубордист не должен останавливаться в узких местах и там, где другим будет сложно его увидеть сверху.

### **Правило №7 (подъем и спуск по трассе пешком (без лыж/сноуборда))**

Лыжник/сноубордист, поднимающийся вверх, как на лыжах/сноуборде так и без, а также спускающийся вниз без лыж/сноуборда должен придерживаться края трассы.

Движение против основного направления может создать неожиданную помеху для лыжников/сноубордистов. Следы от ног повреждают склон и могут создать опасность для лыжников/сноубордистов.

### **Правило №8 (предупреждающие знаки и маркировка)**

Лыжник/сноубордист должен соблюдать знаки и разметку (маркировку). Уровень сложности трассы обозначается соответствующим цветом: черный, красный, синий и зеленый. Лыжник/сноубордист свободен в выборе того, по какой трассе ему спускаться. Склоны имеют и другие знаки, указывающие направление, предупреждающие об опасности и/или о закрытии трассы. Знаки закрытия трассы, как и знаки, предупреждающие об опасности, должны быть хорошо заметны. Лыжник/сноубордист должен понимать, что предупреждающие знаки поставлены в его интересах.

### **Правило №9 (оказание помощи при несчастном случае)**

При несчастном случае долг каждого лыжника/сноубордиста оказать помощь пострадавшему. Это основной принцип для всех спортсменов, они должны оказывать помощь пострадавшим при несчастном случае вне зависимости от того, возложена на них такая обязанность по закону или нет. Немедленная первая помощь должна быть оказана, соответствующие службы оповещены, а место, где произошел несчастный случай, помечено для предупреждения других лыжников/сноубордистов.

### **Правило №10. (идентификация)**

Все лыжники/сноубордисты, а также свидетели, вне зависимости от участия в инциденте, должны обменяться именами и адресами после инцидента. Свидетели очень важны для составления подробного и правильного отчета об инциденте. Поэтому каждый должен помнить, что он обязан, как ответственный человек, предоставить информацию о том, чему он был свидетелем.

Начальник отдела пассажирских канатных  
дорог и подготовки трасс



А.Г.Мороз